

# မြသန်းတင်

(ဘာသာပြန်သည်)

## ခေတ်သစ်ပုစ္ဆောဝါဒ



A FATHER'S BOOKS OF WISDOM by

H.Jackson Brown.Jr

မူရင်းအမှာ စာ  
(ဂျက်ဆင်ဘရောင်း၊ ဂျူနီယာ)

ဖခင်ကြီး ကွယ်လွန်ပြီး၍ ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ်ရှိသောအခါ သူ့ဗီရိုထဲက ဖိနပ်ဘူးရှစ်ခုကို တွေ့ရသည်။ စာရွက်တိုစာရွက်စကလေးများဖြင့် ပြည့်နေသည်။ စာအိတ်ဟောင်းတွေ၊ လက်သုတ်စက္ကူစ၊ မီးခြစ်ကတ်ပြားခွံ၊ မှတ်စုစာအုပ်ပြားကလေးတွေ၊ ဘောက်ချာဖြတ်ပိုင်းလေးတွေကအစ မွနေတော့သည်။ သို့သော် အားလုံးတွင် ဖေဖေ တေးထားသမျှမှာ ကားလေးနက်သော၊ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော၊ ရွှင်မြူးဖွယ်ကောင်းသော စာတိုစာစကလေးများ ချည်းဖြစ်နေသည်။ သူ စိတ်ကူးပေါက်လိုက်သောအခါတွင် ရရာစက္ကူပေါ်၌ တေးထားလိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိသာပါသည်။

အ ချို့မှ တ် စု လေး များမှာ သူဖတ်မိသော စာပေထဲက စာကိုးစကားကိုးလေးများ ဖြစ်သည်။ သို့သော် အများစုမှာ ပင်ကိုအတွေးအမြင်များ ဖြစ်သည်။

ဖေဖေသည် သူ့ဘဝတွင် စာချစ်သူ၊ တွေးခေါ်စဉ်းစားသူ ဖြစ်၍ ထမင်းဝိုင်း ဒဿနဆရာလည်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ သည် ယခုကဲ့သို့ သူ၏ အသိဉာဏ် ပညာအမွေတွေကို ရလိုက်သောအခါ အတိုင်းမသိ ကြည့်နူးဝမ်းမြောက်ခြင်း ဖြစ်မိကြသည်။

ထို့ကြောင့် သူ့စာတိုပေစတွေကို စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။ ။

သို့ကြောင့် ဤစာအုပ်သည် မိမိကိုယ်ကိုယ် အားထားမှု၊ တာဝန်သိမှု၊ မေတ္တာထားမှု၊ ရက်ရောမှု၊ အောင်မြင်မှု စသည် တို့ အပေါ် ဖခင်တစ်ဦး၏ အတွေးအမြင်များကို ပြဆိုရာ စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ။

စာဖတ်သူလည်း နှစ်သက်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ ။ ဖေဖေက ကျွန်တော်တို့ အား အောင်မြင်ပျော်ရွှင်နည်းကို တစ်ခါမျှ ပြောမပြခဲ့ဖူးပါ။ ။ သူနေပြသွားသည် ကိုသာ စောင့်ကြည့်နေခဲ့စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ။

ဂျက်ဆင်ဘရောင်း (ဂျူနီယာ)

\* \* \*

# Achievement

## အောင်မြင်မှု

Don't let what you cannot do interfere with what you can do.

-John wooden

ကိုယ်လုပ်နိုင်တာကို ကိုယ်မလုပ်နိုင်တာက ဝင်ရောက် မနှောင့်ယှက်ပါစေနဲ့ ။

-ရွှန်ဝုဒင်း

Pride makes us do things well. But it is love that make us do them to perfection.

-Dad

မာနက တို့ ကို ကောင်းကောင်း အလုပ်လုပ်အောင် ခိုင်းတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်ကို ပြီးပြည့်စုံအောင် အလုပ်ခိုင်းတာကတော့ အချစ်ဖြစ်တယ်။

-ဖေဖေ

Behold the turtle. He makes progress only when he sticks his neck out.

-James B. Conant

လိပ်ကိုကြည့်ပါ။ လည်ပင်းကို ထုတ်မှ သာ ရှေ့ကို တိုးလို့ ရတယ်။

-ဂျိမ်းစ်ဘီကိုနန့်

Winning is not a sometime thing; it's an all-time thing. You do n't win once in a while, you don't do things right once in a while, you do them right all the time. Winning is a habit. Unfortunately, s o is losing.

-Vince Lombardi

အနိုင်ရတယ်ဆိုတာ တစ်ခါတစ်ရံကိစ္စ မဟုတ်ဘူး ။ အမြဲတမ်းကိစ္စ ဖြစ်တယ်။ မင်းဟာ တစ်ခါတစ်ရံမှ သာ အနိုင်ရတာ မဟုတ်ဘူး ။ မင်း ဟာ တစ်ခါတစ်ရံမှ သာ မှန်အောင်လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ။ အမြဲမှန်အောင် လုပ်တာပဲ။ အနိုင်ရမှုဆိုတာ အလေ့အကျင့်တစ်ခု ဖြစ်တယ်။ ကံဆိုးစွာပဲ ရှုံးနိမ့်မှုဟာလည်း အလေ့အကျင့်တစ်ခု ဖြစ်နေတယ်။

-ဗင့်စ်လွန်ဘာဒီ

The harder you work, the luckier you get.

-Gary Player

အလုပ်ကြိုးစားလုပ်လေလေ၊ ကံကောင်းလေလေပဲ။

-ဂယ်ရီပလေးယား

\* \* \*

## Aging အိုမင်းခြင်း

The Secret is to become wise before you get old.

-Dad

မအိုခင် ဉာဏ်ရှိဖို့ လိုတယ်။ အဲဒါ လျှို့ဝှက်ချက်ပဲ။

-ဖေဖေ

First you forget names, then you forget faces, then you forget to pull your zipper up, then you forget to pull your zipper down.

-Leo Rosenberg

ပထမတော့ နာမည်တွေကို မေ့တယ်။ နောက်တော့ မျက်နှာတွေကို မေ့တယ်။ ပြီးတော့ ဘောင်းဘီဇိပ်ဖွင့်ဖို့ မေ့တယ်။ နောက်တော့ ဘောင်းဘီဇိပ်ပိတ်ဖို့ မေ့တယ်။

-လီယိုရိုဇင်ဘတ်

When you were born. You cried and the world rejoiced. Live your life in such a manner that when you die the world cries and you rejoice.

-Old Indian saying

မင်းမွေးလာတဲ့ အခါမှာ မင်းက ငိုပြီး ကမ္ဘာကြီးက ပျော်တယ်။ မင်း  
သေတဲ့ အခါမှာ ကမ္ဘာကြီးက ငိုပြီး မင်းက ပျော်အောင် နေနိုင်တဲ့  
ဘဝမျိုးကို နေသွားတယ်။

-ရှေးဟောင်းအိန္ဒိယ စကားပုံ

-----

When an old person dies, a library is lost.

-Tommy Swann

သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ယောက် သေသွားတဲ့ အခါမှာ စာကြည့်ပိဋက  
တ်တစ်ခု ဆုံးရှုံးသွားတယ်။

-တော်နိမိဆွမ်း

\* \* \*